

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Аленушка»(МДОУ №1)
155040, Ивановская область, город Тейково, улица Октябрьская, дом 47
телефон (49343) 2-22-86, E – mail: mdou1alenushka@rambler.ru
ОКПО 46175064, ОГРН 1023701326087, ИНН 3704003613, КПП 370401001

Принят:
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2023 г.



Утверждаю:
заведующий МДОУ № 1
Степанова Л.В.
Приказ № 262 от 01.09.2023 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
обучающихся воспитанников
муниципального дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 1 «Аленушка»
на 2023 - 2024 учебный год

1. Общие положения

Режим занятий обучающихся воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 1 «Аленушка» на 2023 – 2024 учебный год (далее - Режим занятий) устанавливается на основе:

- Устава муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 1 «Аленушка» (Принят 09.12.2013 г.);
- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 года № 273-ФЗ) (Ред. от 24.07.2023 г.);
- [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28-21;
- СП и норм [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847));
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 21 января 2019 г. № 32 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014» (Зарегистрирован 25.03.2019 № 54158);
- Образовательной программы дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 1 «Аленушка», в соответствие с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Федеральной образовательной программой дошкольного образования;

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 1 «Аленушка» (далее – МДОУ)

- 2.2. Режим функционирования МДОУ согласовывается с Учредителем.
- 2.3. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.4. МДОУ функционирует в режиме полного дня: с 7.00 до 19.00
- 2.5. В субботу, воскресенье и государственные праздничные дни МДОУ не работает.
- 2.6. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет «Образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 1 «Аленушка» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной образовательной программой дошкольного образования» (далее - ОП ДО).
- 2.7. Занятия проводятся в соответствии с санитарно - гигиеническими требованиями, возрастом и расписанием образовательной деятельности воспитателя с обучающимися воспитанниками, утвержденным заведующим МДОУ.

3. Режим образовательной нагрузки

3.2. ОП ДО реализуется в течение всего времени пребывания детей в МДОУ.

3.3. Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

Ранний возраст (ясли):

Для детей от 1,6 до 2 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут (вторая группа раннего возраста).

Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут (первая младшая группа).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Младший дошкольный возраст:

Для детей от 3 до 4 лет продолжительность непрерывной образовательной деятельности - не более 15 минут (вторая младшая группа).

Средний возраст:

Для детей от 4 до 5 лет продолжительность непрерывной образовательной деятельности - не более 20 минут (средняя группа).

Старший дошкольный возраст:

Для детей от 5 до 6 лет продолжительность непрерывной образовательной деятельности - не более 25 минут (старшая группа).

Для детей от 6 до 7 лет продолжительность непрерывной образовательной деятельности - не более 30 минут (подготовительная к школе группа).

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе не превышает 30 минут;

- в средней группе не превышает 40 минут;
 - в старшей группе не превышает 50 минут (или 75 минут, при организации занятия после дневного сна);
 - в подготовительной группе не превышает 90 минут (при организации занятия после дневного сна).
- 3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физкультурные минутки или динамические паузы.
- 3.8. Перерывы между занятиями (в любом возрасте) составляют не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

4.2. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.1. Во время занятий с использованием электронных средств обучения проводится гимнастику для глаз.

4.1. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа, с уровнем громкости до 60 процентов от максимальной.

4.5. При установке в помещениях МДОУ телевизионной аппаратуры расстояние от ближайшего места просмотра до экрана должно быть не менее 2 метров.

4.7. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно - оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.