

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 1 «Аленушка» (МДОУ № 1)  
155040, Ивановская область, город Тейково, улица Октябрьская, дом 47  
телефон (49343) 2-22-86, E – mail: [mdoulalenushka@rambler.ru](mailto:mdoulalenushka@rambler.ru)  
ОКПО 46175064, ОГРН 1023701326087, ИНН 3704003613, КПП 370401001

---

**Принято:**  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от 28.09.2020 г.



**Утверждаю:**  
Заведующий МДОУ № 1

*И.В. Умрик* / И.В. Умрик/

Приказ № 305 от 01.09.2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО**  
**ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**  
**ДЕТСКИЙ САД № 1 «АЛЕНУШКА»**

г. Тейково

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 1 «Аленушка» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», Уставом Учреждения, Образовательной программой дошкольного образования Учреждения, Правил внутреннего распорядка и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД) обучающихся Учреждения.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме обучающегося администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем

## **2. Режим функционирования**

дошкольного образовательного учреждения

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

### **3.Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 1 «Аленушка»

3.2.Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин и Санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии программ, методик, режимов воспитания и обучения детей в дошкольных учреждениях №2/3 от 19.04.2013 года. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. В теплое время года максимальное число занятий проводиться на участке во время прогулки.

3.4.Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.5.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.6. Перерыв между занятиями и непосредственно образовательной деятельности (НОД) составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки или двигательные паузы.

3.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

3.8.Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах, 3 раза в неделю: 2 занятия в неделю в помещении и 1 занятие в неделю на улице.

3.9. В середине учебного года организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, театрализованной деятельности и т.п.)

3.10. В летний период основные учебные занятия не проводятся, кроме занятий музыкой и физкультурой. Рекомендуется проводить во время прогулки спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале, физкультурные занятия также проводятся в музыкальном зале воспитателем (или инструктором по физо). В теплое время года физкультурные занятия проводятся на свежем воздухе.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения – МДОУ № 1 «Аленушка», воспитатели, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам

**Режим занятий обучающихся  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 1 «Аленушка»  
на 2020-2021 учебный год**

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 1 «Аленушка» (далее – МДОУ) функционирует в режиме полного дня, 12 – ти часового пребывания. Режим работы МДОУ: пятидневная рабочая неделя; часы работы – с 7.00 до 19.00; выходные – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации; продолжительность учебного года с 01.09.2020 по 31.05.2021 г.
2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Она определяется в зависимости от климатических и погодных условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня (перед обедом) и во вторую половину дня (перед уходом детей домой).
5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и т.п.) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
7. Максимальная продолжительность непосредственно образовательной деятельности (НОД) и количества занятий:
  - для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут, **количество занятий** в неделю – **10**.
  - для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, **количество занятий** в неделю – **11**.
  - для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, **количество занятий** в неделю – **11**.
  - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, **количество занятий** в неделю – **14**.
  - для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут, **количество занятий** в неделю – **15**.
8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа

соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки или двигательные паузы. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться утром и во второй половине дня после дневного сна (продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день). Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

9. Формами двигательной деятельности детей в МДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на свежем воздухе, физкультурные минутки, двигательные паузы, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно - воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МДОУ.

10. Занятия по физическому развитию организуются не менее 2 раз в неделю (в помещении). Один раз в неделю для детей круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний соответствующей погодным условиям).

11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр и спортивных упражнений.

12. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

13. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно - вычислительным машинам и организации работы. Начинать использовать ИКТ рекомендуется с детьми старше 5 лет.